

MODALITES D'INSCRIPTION

Dès réception de votre fiche d'inscription accompagnée de votre chèque d'acompte, **un avis vous sera retourné** confirmant votre participation au stage et précisant les horaires de début et de fin de stage ainsi qu'un descriptif des moyens d'accès.

Pour les stagiaires sans voiture, nous conviendrons d'un rendez-vous pour venir vous chercher à la gare de Castres.

Le nombre de places pour chaque stage étant **limité** à 10 personnes pour les stages de yoga, 3 pour le mandala et 5 pour l'hébergement, il est conseillé de s'inscrire au plus tôt.

Fait le :
Signature :

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter.

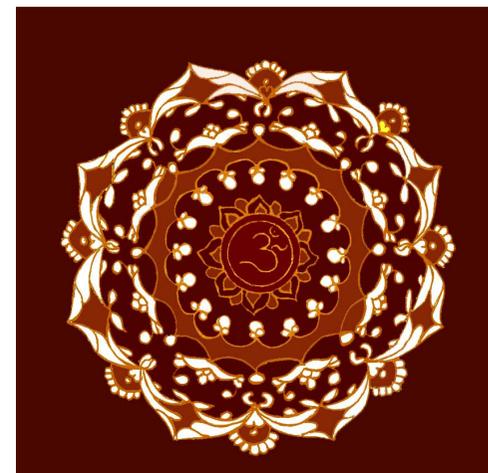
Volet à découper et à envoyer à l'adresse suivante :

ATELIER KEVALAM
45 avenue des Pyrénées
81 360 MONTREDON LABESSONNIE

ATELIER KEVALAM
45 avenue des Pyrénées
81 360-MONTREDON LABESSONNIE
TEL: 05 63 75 82 78
www.kevalam-yoga.fr
maryse.dominon@sfr.fr

Association régie par la loi de 1901.

ATELIER KEVALAM



STAGES 2016

DECOUVERTE DE SOI

**YOGA TRADITIONNEL:
RAJA, HATHA, VEDANTA,
ASHTANGA, MANDALA**

Dans un monde en profonde mutation provoquant mal-être, stress, anxiété, avec pour conséquences des perturbations physiques et psychiques, l'**ATELIER KEVALAM** vous propose des stages qui sont une pause, **un temps pour soi**, un temps de ressourcement.

Les différents stages proposés reposent sur des approches différentes, mais ont tous pour objectif de retrouver au plus profond de soi **nos ressources** tant physique que mental pour en reprendre le contrôle et ainsi mieux gérer sa vie.

Par la connaissance de soi, ces stages permettent de retrouver force, vitalité, harmonie et libérer sa vraie personne.

Les stages se déroulent en **petits groupes** dans une ambiance sereine et stimulante.

Chacun avance **à son rythme** avec un enseignement personnalisé.

Les stages sont ouverts à tous, hommes et femmes, quel que soit son âge.

Aucune formation préalable n'est nécessaire.

Ces stages sont animés par :

Maryse DOMINON

Travailleur social pendant 25 ans dans la région parisienne, Professeur de yoga de l'école Sivananda, formé au yoga nidra par le Centre Satyananda, à la yoga thérapie par le Dr Bholé de Lonavla en Inde, à la technique du mandala en particulier par Marie Pré, suit les enseignements de SriAurobindo.

MODALITES PRATIQUES

Les stages se déroulent dans une **grange rénovée ouverte sur un jardin** au centre d'un village de 800 habitants entre Albi et Castres, à la porte du Parc Régional du Haut Languedoc, à 90 km de Toulouse. Le village possède une piscine, un planétarium et de nombreux chemins de randonnée.

L'hébergement est possible sur place en chambres de deux ou trois personnes avec **pension complète**. Cette organisation conviviale implique une participation de chacun à la vie de la maison. **Les repas sont végétariens et biologiques.**

Par ailleurs, de multiples possibilités sont offertes dans le village ou à proximité. (www.paysmontredonnais.com)

Le matériel de base est fourni pour le yoga : tapis, coussins, couvertures, et pour le mandala : feuilles, peintures, crayons...

Prix des stages :

yoga : 200 euros et mandala : 220 euros comprenant 10 euros d'adhésion à l'association, pour 5 jours allant du dimanche soir au vendredi après-midi.

Hébergement : 60 euros (5 nuits)

Pension complète : 80 euros (5jours)

· Paiement modulable, après accord, si difficultés.

Chèque à établir à l'ordre de : Atelier Kevalam.

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....

.....

TELEPHONE :

MAIL:

.....

PROFESSION :

Je pratique le yoga depuis.....ans.

Je m'inscris pour le stage :

Intitulé :

Du/.....au/.....2016

Stage : euros

Hébergement : oui non

Pension complète : oui non euros

Total

Je verse ce jour la totalité ou 50% des frais engagés comme acompte à déduire du coût total. Les sommes seront remboursées en cas de désistement plus de 6 semaines avant le stage concerné et à 50% plus de 15 jours avant.

Le chèque sera encaissé le mois précédent le stage